

Hilfreiche Internetlinks für Angehörige psychisch kranker Menschen

Link	Inhalt
Angebote für Angehörige - allgemein	
www.angehoerige.ch	Alle Angebote für Angehörige in den verschiedenen Kantonen
www.promentesana.ch	Vereinigung, die sich für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen einsetzt; Informationen, diverse gute Publikationen
Selbsthilfegruppen für Angehörige und / oder Betroffene	
www.vask.ch	Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie- und Psychisch-Kranken
www.depressionen.ch	Equilibrium – Selbsthilfegruppen für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige
www.aphs.ch	Angst- und Panikhilfe Schweiz
www.kosch.ch	Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen, schweizweit
www.selbsthilfe-gruppen.ch	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Kanton St.Gallen
www.selbsthilfe-tg.ch	Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, Kanton Thurgau
www.patientenorganisationen.ch	Links zu Patientenorganisationen für diverse Krankheiten
Schizophrenie	
www.runder-tisch.ch	Informationen zur Erkrankung und dem Umgang damit. Für Betroffene und Angehörige.
www.psychosis.ch	
www.schizophrenie-online.de	
www.kompetenznetz-schizophrenie.de	
www.schizophrenie-online.de	
Depression	
www.depression.ch	Informationen zur Erkrankung und dem Umgang damit. Für Betroffene und Angehörige
www.depression.de	
www.kompetenznetz-depression.de	
www.postpartale-depression.ch	Informationen zu postpartaler Depression.
www.mutterglueck.ch	
www.schatten-und-licht.de	
www.sgad.ch	Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression
www.depri.ch	Internetforum zum Thema Depression, für Betroffene und Angehörige
Bipolare Erkrankung	
www.forum-humanum.ch	Informationen zur Erkrankung und dem Umgang damit. Für Betroffene und Angehörige
www.bipolar-forum.de	
www.bipolar-online.de	
www.astrazeneca.ch/bipolar-elearning	Interaktiver Lern-Kurs für Betroffene und Angehörige
Zwangserkrankungen	
www.zwang.ch	Informationen zur Erkrankung und dem Umgang damit.
www.zwaenge.ch	Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen
www.zwaenge.de	Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen
www.zwangserkrankungen.de	Internetforum für Betroffene und Angehörige.

Angsterkrankungen	
www.panik-attacken.de	Informationen zur Erkrankung und dem Umgang damit.
www.aphs.ch	Angst- und Panikhilfe Schweiz
Borderline Erkrankung	
www.borderline-selbsthilfe.de	Austausch und Information für Betroffene und Angehörige
www.borderline-plattform.de	
www.angehoerige.borderline-plattform.de	Austausch und Information für Angehörige
www.borderline-angehoerige.de	DBT-Netzwerk Schweiz
www.borderline.ch	
Selbstverletzungen	
www.verstecktescham.de	Informationen für Angehörige und Betroffene
www.rotelinien.de	Informationen für Angehörige
Essstörungen	
www.netzwerk-essstoerungen.ch	Austausch und Information für Betroffene und Angehörige
www.bzga-essstoerungen.de	
www.aes.ch	Arbeitsgemeinschaft Essstörungen
Demenz / Alzheimer	
www.alz.ch	Schweizerische Alzheimervereinigung
Suchterkrankungen	
www.sfa-ispa.ch	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogen-Probleme
www.sbrw.ch	Suchtberatung Region Wil
www.blaueskreuz.ch	Informationen über Alkoholkrankung sowie Internet-Beratung
Suizid	
www.ipsilon.ch	Initiative zur Prävention von Suizid in der Schweiz
www.verein-regenbogen.ch	Verein für Eltern, die um ein verstorbenes Kind trauern
www.verein-refugium.ch	Verein für Hinterbliebene nach Suizid
www.lifewith.ch	Selbsthilfegruppe für junge Menschen, die um ein verstorbenes Geschwister trauern
www.nebelmeer.net	Geführte Selbsthilfegruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die einen Elternteil durch Suizid verloren haben
Suche nach Therapieplätzen / Psychologen / Psychiater	
www.psychotherapie.ch	Schweizer Psychotherapeuten-Verband SPV
www.psychiatrie.ch	Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie SGPP
www.psychologie.ch	Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)
www.sgmt-sstcc.ch	Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)